



# LINDLAR SCHWIMMT

8. Lindlarer 24-Stunden-Schwimmen im Parkbad  
vom 10.09.16, 14:00 Uhr bis 11.09.16, 14:00 Uhr



[www.lindlar-schwimmt.de](http://www.lindlar-schwimmt.de)



## 8. Lindlarer

## 24-Stunden-Schwimmen

im Parkbad Lindlar (5 Startbahnen á 25 m)

**von Samstag, 10.09.2016, 14.00 Uhr**

**bis Sonntag, 11.09.2016, 14.00 Uhr**

**Urkunde** für jede Teilnehmerin/jeden Teilnehmer

**Bronzemedaille** für 750 m (30 Bahnen)

**Silbermedaille** für 2.000 m (80 Bahnen)

**Goldmedaille** für 4.000 m (160 Bahnen)

## **Pokale**

**für die längste weiblich Gesamtstrecke**

**für die längste männliche Gesamtstrecke**

**für die älteste Teilnehmerin und den ältesten Teilnehmer**

**für die jüngste Teilnehmerin und den jüngsten Teilnehmer**

## **KSK-Wanderpokal (Platz 1.-3.)**

**für das erfolgreichste Staffelteam der Grundschulen**

**für das erfolgreichste Staffelteam der weiterführenden Schulen**

**für das erfolgreichste Staffelteam der Schwimmvereine/DLRG**

**für das erfolgreichste Staffelteam der Vereine, Firmen, Gruppierungen**

## **KSK-Familienpokal (Platz 1.-3.)**

### **Bestimmungen:**

#### **Teilnahme:**

Die Wertungskarten für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nicht für eine Schule, einen Verein, eine Firma oder eine sonstige Gruppierung teilnehmen, können im Kassenbereich des Parkbades Lindlar erworben werden. Das Startgeld beträgt für Kinder und Jugendliche 4,50 € und für Erwachsene 6,00 € und schließt das Eintrittsgeld für beide Tage, Urkunden und ggf. Medaillen und Pokale mit ein. Für Schulen, Vereine, Firmen und sonstige Gruppierungen beträgt das Startgeld pauschal 50,00 € pro Staffel.

## Anmeldung für Stundenstaffeln:

Schulen, Vereine, Firmen und sonstige Gruppierungen sind eingeladen an den Stundenstaffeln teilzunehmen. Die Stundenstaffeln starten stündlich (um 14.05 Uhr, 15.10 Uhr, 16.15 Uhr, 17.20 Uhr usw.) auf einer separaten Bahn (Doppelbelegung). Eine Stundenstaffel besteht aus mindestens 2 Teilnehmer/innen und maximal 10 Teilnehmer/innen. Ein Staffelwechsel erfolgt nach frühestens 2 Bahnen. Zur Anmeldung einer Stundenstaffel und zur Reservierung einer Wunschstartzeit ist auf der Veranstaltungshomepage [www.lindlar-schwimmt.de](http://www.lindlar-schwimmt.de) ein Anmeldeformular hinterlegt. Bitte geben Sie unbedingt die Namen, Vornamen und Geburtsdaten aller in Frage kommenden Teilnehmer/innen der Staffel bei der Anmeldung vorab bekannt. Nach- und Umbesetzungen können noch bis zum Start vorgenommen werden.

**Die Einzelstrecken jeder Teilnehmerin bzw. jeden Teilnehmers aus den Staffelwettbewerben gehen auch in die individuelle Gesamtwertung zur längsten Strecke ein und können außerhalb der Staffelzeit weiter erhöht werden. Eine entsprechende Wertungskarte wird hierzu ausgehändigt.**

## Wertung:

Nach Rückgabe der Wertungskarte endet die Teilnahme an der Veranstaltung.

Alle vollen 50 m-Strecken (2 Bahnen), die ohne Schwimmhilfen kontinuierlich geschwommen werden, werden gewertet. Nach jeweils 50 m kann beliebig lange pausiert werden. Die Wertungskarte wird während einer Pause und am Ende der Teilnahme (spätestens am Sonntag um 14.00 Uhr) am Informationstisch im Startbereich abgegeben. Bei einem erneuten Start nach einer Pause wird die Wertungskarte wieder ausgehändigt. Wertungskarten sind nicht übertragbar.

Die Schwimmart ist beliebig und kann gewechselt werden.

## Familienpokalwertung:

Wer sich als Familie *vor dem Start* anmeldet, kann den Familien-Wanderpokal gewinnen. Eine Familie im Sinne dieser Veranstaltung ist: eine Gruppe mit mindestens 3 Personen aus mindestens 2 Generationen in gerader Linie (Stiefkinder und Stiefeltern zählen ebenfalls zur „geraden Linie“). Die Einzelstrecken der Schwimmerinnen und Schwimmer einer Familie werden addiert. In die Pokalwertung werden nur diejenigen Familien berücksichtigt, wenn die Summe der Einzelstrecken mindestens 10.000 m beträgt. Sieger ist die Familie mit der höchsten Gesamtstrecke. Erringt eine Teilnehmerin bzw. ein Teilnehmer bereits in einer anderen Disziplin einen Einzelpokal (z.B. jüngster Schwimmer, längste Einzelstrecke) kann diese Einzelwertung nicht in der Familien-Pokalwertung berücksichtigt werden.

## Siegerehrungen:

Die Urkunden und Medaillen für die Einzelstrecken werden unmittelbar nach endgültiger Rückgabe der Wertungskarte im Kassenbereich ausgehändigt. Die Einzelpokale und die KSK-Wanderpokale für die längste Staffel-Gesamtstrecke in den einzelnen Kategorien werden bei

der Siegerehrung am Sonntag, 11.09.2016 gegen 14.30 Uhr im Clubraum des WSC Lindlar überreicht.

### Verpflegung:

Für das leibliche Wohl während der gesamten Veranstaltung sorgt die Cafeteria im Versorgungszelt bzw. auf der Terrasse der Liegewiese. Hier werden zu günstigen Preisen Speisen und Getränke angeboten. Am Sonntagmorgen wird in der Zeit von 06.00 - 11.00 Uhr ein reichhaltiges Frühstücksbuffet angeboten. Das Mitbringen von eigenen Speisen ist nicht gewünscht.

### Übernachtung:

Eine begrenzte Anzahl von Übernachtungsplätzen in Zelten ist je nach Wetterbedingungen auf der Liegewiese des Parkbades vorhanden. Zelte, Schlafsäcke/Isomatten müssen mitgebracht werden. Gruppen, die auf der Liegewiese zelten möchten, bitten wir, sich vorher unter [info@lindlar-schwimmt.de](mailto:info@lindlar-schwimmt.de) anzumelden.

### Hinweise:

- Es gelten die Bestimmungen der Haus – und Badeordnung des Parkbades Lindlar. Die Schwimmhalle darf nur in Badebekleidung betreten werden. Das Tragen von Schuhen in der Halle ist nicht erlaubt ! Speisen in der Schwimmhalle sind ebenfalls nicht erlaubt !
- Es dürfen nur antialkoholische Getränke in PET-Flaschen (Kunststoff) mit in die Schwimmhalle genommen werden. Das Schwimmen unter Einfluss von Alkohol und Drogen ist nicht erlaubt.
- Die Anzahl der Schwimmer pro Bahn ist begrenzt. Wartezeiten sind nicht auszuschließen.
- Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Diebstahl und sonstige Schadensfälle.
- Die Verwendung von Schwimmhilfen, Tauch- oder Neoprenanzügen sowie die Benutzung sonstiger Auftriebsmittel sind nicht gestattet.
- Die Veranstalter behalten sich vor, auch ohne Angabe von Gründen, Personen des Bades zu verweisen.
- Die Teilnehmer/innen sind mit der elektronischen Speicherung ihrer persönlichen Daten zur Durchführung der Veranstaltung und Veröffentlichung der Wettkampfergebnisse einverstanden.

**Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmer viel Spaß und Erfolg und freuen uns auf Ihren Besuch!**